



„Dojo Fudoshin“
im
Polizeisportverein Leipzig
e.V.

Ansprechpartner

Karsten Sydow

Telefon

0163 - 3019486

Internet

www.dojo-fudoshin-leipzig.de

E-Mail

Jiu Jitsu

info@jiujitsu-leipzig.de

Modern Arnis

info@arnis-leipzig.de



Weitere Informationen

zum

Polizeisportverein Leipzig e.V.

www.polizeisportverein-leipzig.de

und zum

kostenlosen

Schnuppertraining

www.dojo-fudoshin-leipzig.de

Wir trainieren

in der

Sporthalle der

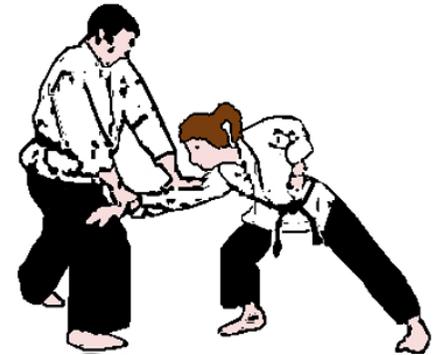
Käthe-Kollwitz-Schule

Karl-Vogel-Str. 17-19

04318 Leipzig

Eingang: Roßbachstraße

Polzeisportverein Leipzig e.V.
Dojo Fudoshin



**Jiu Jitsu
&
Modern Arnis**



**Freizeitsport
Kampfkunst
Selbstverteidigung**

Jiu Jitsu

Jiu Jitsu ist eine traditionelle japanische Kampfkunst – die Form der waffenlosen Selbstverteidigung.

Durch die Vielfalt der Techniken ist **Jiu Jitsu** von jedermann erlernbar.

Im Vordergrund unseres Trainings steht nicht nur die Selbstverteidigung, sondern auch ein fitness- und gesundheitsorientierter Freizeitsport für Körper und Geist.

Jiu Jitsu bietet vor allem für Kinder und Jugendliche gute Voraussetzungen, ihre athletischen und koordinativen Fähigkeiten zu verbessern.

柔術

Modern Arnis

Modern Arnis ist eine Form des philippinischen Stockkampfes und bildet zusammen mit der waffenlosen Form, dem **Mano Mano**, das **Kombatan**.

Der große Vorteil von **Modern Arnis** besteht im Training des ganzen Körpers. Hier werden beide Seiten, also rechts und links, trainiert und somit die koordinativen Fähigkeiten verbessert.

Modern Arnis ist in jedem Alter erlernbar und setzt keine besonderen Fähigkeiten voraus.

FiLiArnis

Wir trainieren

Jiu Jitsu

Kinder (ab 6 Jahre)

Montag + Mittwoch

17:30-19:00 Uhr

Jugendliche (ab 13 Jahre)

Dienstag

18:00-19:30 Uhr

Donnerstag

17:30-19:00 Uhr

Erwachsene

Mittwoch + Freitag

19:15-21:15 Uhr

Dienstag

(ungerade Kalenderwoche)

19:35-21:15 Uhr

Modern Arnis

(ab 16 Jahre)

Montag + Donnerstag

19:15-21:15 Uhr

Dienstag

(gerade Kalenderwoche)

19:35-21:15 Uhr

Unsere Trainingsgruppen werden von erfahrenen, langjährigen Übungsleitern betreut.